yourfamily entertainment

# Fernsehen aber richtig!

## Wie Kinder fernsehen sollten

Ein Ratgeber für Familien von yourfamilyentertainment

# Inhalt


4 Die Rolle des Fernsehens bei Kindern

5 Die Auswirkungen des Fernsehens

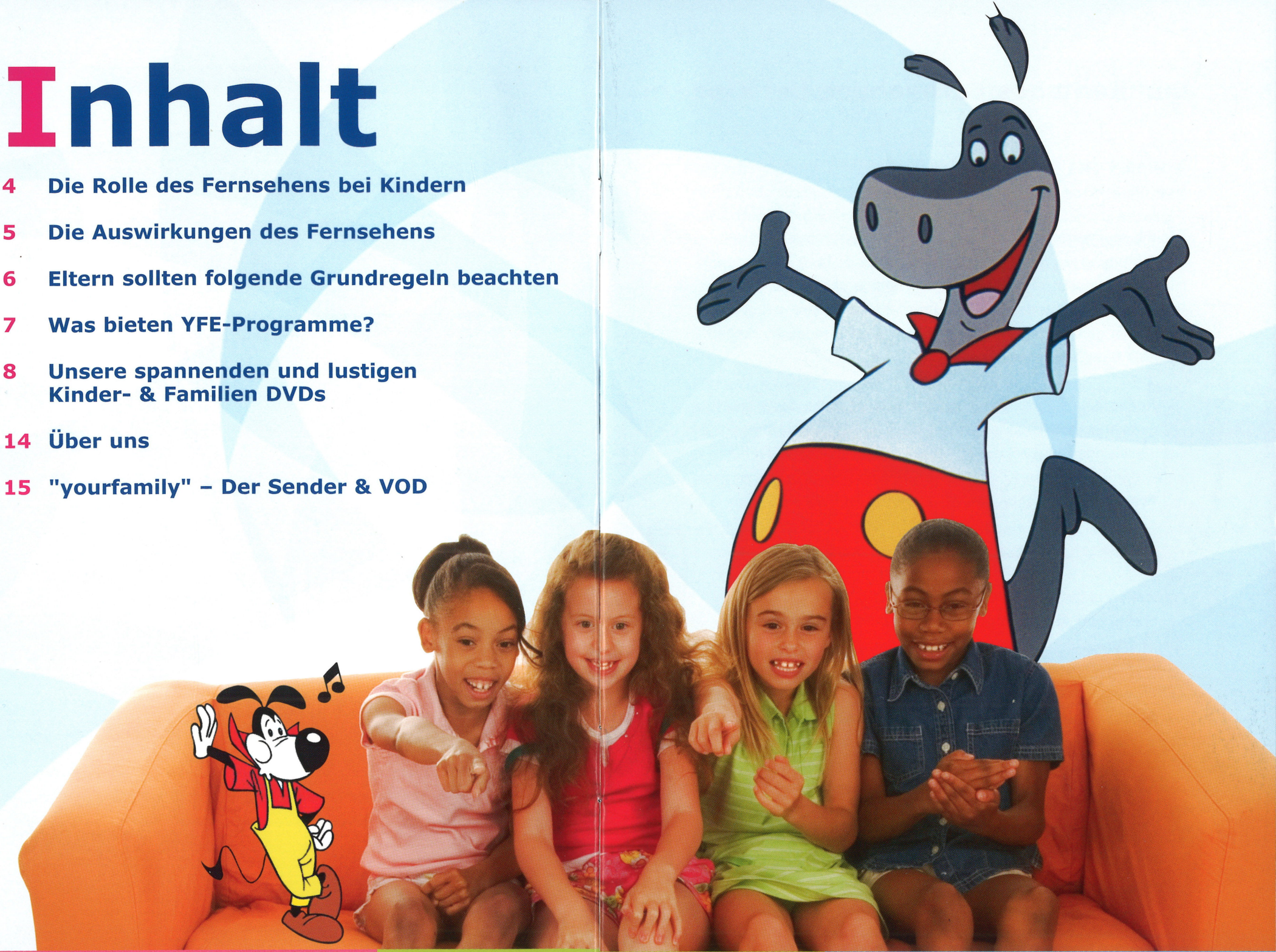
6 Eltern sollten folgende Grundregeln beachten

7 Was bieten YFE-Programme?

8 Unsere spannenden und lustigen Kinder- & Familien DVDs

14 Über uns

15 "yourfamily" – Der Sender & VOD

# Die Rolle des Fernsehens bei Kindern

**Heute ist Fernsehen ein fester Bestandteil unserer Gesellschaft.**

Für die meisten Kinder ist „Fernsehen" die beliebteste Freizeitbeschäftigung. In Deutschland schauen die 3- bis 13-Jährigen rund 100 Minuten täglich fern. Bei rund 5% der Kinder läuft der Fernseher fünf Stunden täglich und mehr. Nicht selten läuft das Gerät den ganzen Tag als Hintergrundgeräusch oder Fernsehen wird als Babysitter missbraucht.

Die Angst vieler Eltern ist nicht unberechtigt, dass der starke Fernsehkonsum der Kinder sich negativ auf Konzentration, Schulleistungen und soziale Kontakte auswirkt. Die Vielseher unter den Kindern verbringen mehr Zeit mit dem Fernseher als mit Freunden, der Schule oder draußen beim Spielen.

**Warum sehen Kinder so gerne fern?**

Fernsehen bietet den Kindern Unterhaltung, Abwechslung, Spannung und Abenteuer. Kinder können sich mit einem Tastendruck die Welt, ob Wirklichkeit oder Phantasie, in ihr Zimmer holen und von einem Ereignis zum nächsten „springen". Außerdem suchen Kinder häufig Vorbilder, wollen informiert werden. Daher sollten Eltern versuchen, den Kindern einen bewussten Fernsehkonsum zu vermitteln, d.h. Sendungen zu schauen, die altersgerecht und interessant und wichtig sind. Auch wenn es oft bezweifelt wird, das Fernsehen bildet. Vorschulkinder lernen am meisten vom Fernsehen. Selbst die belesensten und engagiertesten Eltern können ihren Kinder nicht so viele neue Welten zeigen wie das Fernsehen.

# Die Auswirkungen des Fernsehens

Die Wirkungen des Fernsehens sind vielseitig. Es kann Entspannung und Anregung bieten, es kann Kinder aber auch „aufkratzen", Unruhe und Ängste erzeugen. Erzeugt werden notorische Unruhe oder Angstgefühle durch aggressive, konfliktüberladene Stoffe, in denen kein Raum für Konfliktentwicklung und -Lösung geboten wird. Mit einfachsten Reiz-Reaktionsmustern werden die Kinder mit unverarbeiteten Ängsten und Emotionen alleine gelassen.

Fernsehen bietet Kindern die Möglichkeit zu träumen, sich mit bestimmten Figuren zu identifizieren und eine Projektionsfläche für eigene Ängste und Wünsche zu schaffen.

Fernsehen prägt zwar das Wissen und die Wertvorstellungen von Kindern, beeinflusst aber das Verhalten nicht in dem gleichen Umfang. Familienfernsehen ist dann sinnvoll, wenn Kinder und Eltern es miteinander planen.

**Leitfaden für die Fernsehdauer**

| | |
|---|---|
| Vorschulkinder: | 30 Minuten täglich |
| Kinder 6 - 8 Jahre: | weniger als 1 Stunde täglich |
| Kinder 9 - 10 Jahre: | weniger als 1,5 Stunden täglich |

## Eltern sollten folgende Grundregeln beachten:

- Verbote vermeiden! Lieber gemeinsam Fernsehregeln aufstellen bzw. gemeinsam das Programm für die Woche aussuchen.

- Eltern sollten mit ihrem Fernsehkonsum ein gutes Vorbild für ihre Kinder sein.

- Programmauswahl: Kinder haben einen Anspruch auf Unterhaltung! Die Programmauswahl sollte neben edukativen Elementen genügend Raum für entspannende Unterhaltung berücksichtigen.

- Vorurteile sind tabu: Lassen sie sich von ihrem Kind seine Lieblingsfiguren näher bringen. Sie werden ihr Kind von einer ganz neuen Seite kennen lernen und durch ihr neues Wissen gemeinsam mit ihren Kindern konstruktivere Gespräche über das Fernsehen führen können.

- Fernsehen als Gemeinschaftserlebnis: Gerade bei jüngeren Kindern sollte gemeinsam ferngesehen werden. Eltern können somit den Kindern eine Orientierungshilfe bieten, bei der Verarbeitung des Programms unterstützen und Spaß am gemeinsamen Erlebnis haben.

- Das Kinderzimmer sollte eine TV-freie Zone bleiben!!!

## Was bieten YFE Programme?

Kinder lernen am leichtesten und intensivsten, wenn eine Sendung für sie verständlich ist, das Fernsehen zeitlich begrenzt ist und gesehenes Verhalten mit alltäglichen Erlebnissen der Kinder übereinstimmt.

Genau das bietet YFE mit ihren ausgewählten DVD-Programmen. YFE bietet edukatives, kindergerechtes und garantiert gewaltfreies Familien-Programm. Kindern wird sinnvolles Fernsehen angeboten und den Eltern die Kontrolle des Fernsehkonsums erleichtert. DVDs sind hierfür ideal, denn Zeit und Inhalt der Sendungen werden selbst bestimmt.

Für kleinere Kinder sind Wiederholungen sehr wichtig, hier kann man mit den DVDs sehr gut dosieren.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß mit unserem unterhaltenden Programm.

# yourfamilyentertainment

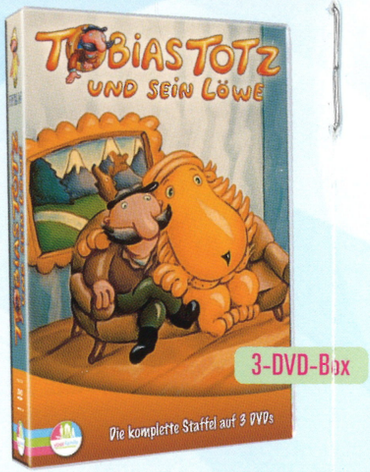
## Unsere spannenden und lustigen Kinder- & Familien-DVDs

### Empfohlen ab 3 Jahren

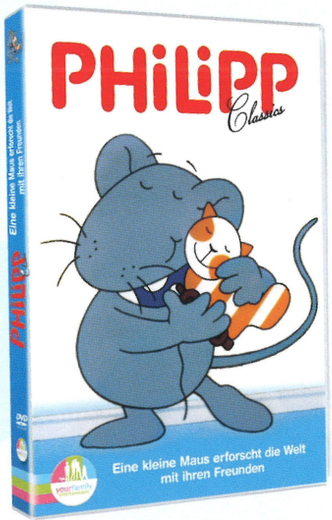
Tobias Totz und sein Löwe Vol. 1

Tobias Totz und sein Löwe Vol. 2

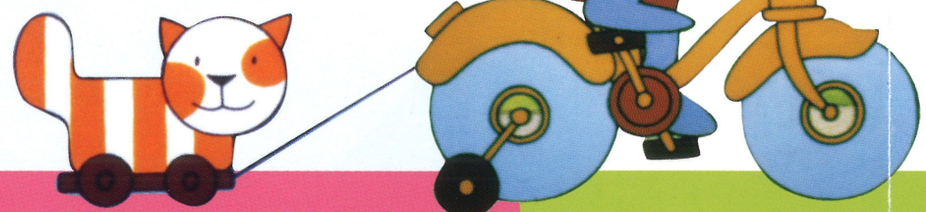
Tobias Totz und sein Löwe Vol. 3



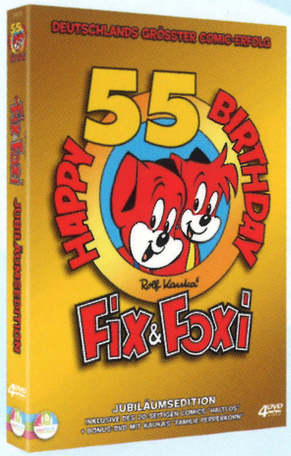

Tobias Totz und sein Löwe, Die komplette Staffel auf 3 DVDs



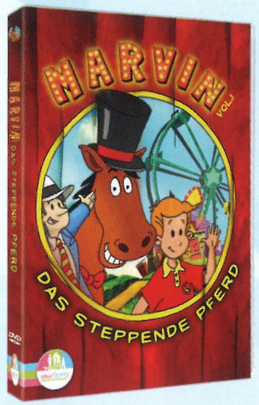

PHILIPP Classics, Eine kleine Maus erforscht die Welt mit ihren Freunden



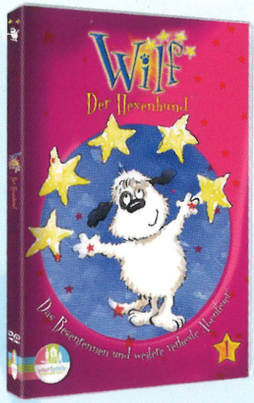
### Empfohlen ab 4 Jahren



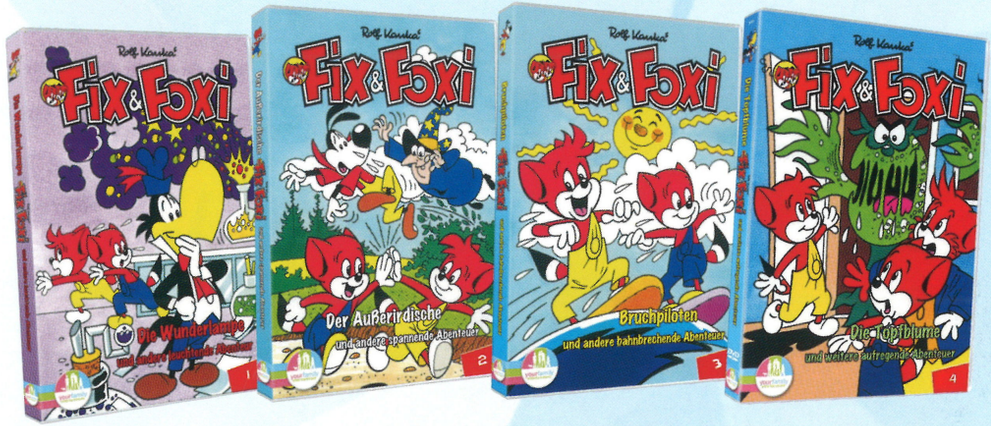

Fix & Foxi, JUBILÄUMS-EDITION inklusive des 20-seitigem Comic "Haltlos" + Bonus-DVD mit Kauka's "Familie Pepperkorn"




Marvin – Das steppende Pferd Vol. 1




Wilf, der Hexenhund Vol. 1




Fix & Foxi Vol. 1

Fix & Foxi Vol. 2

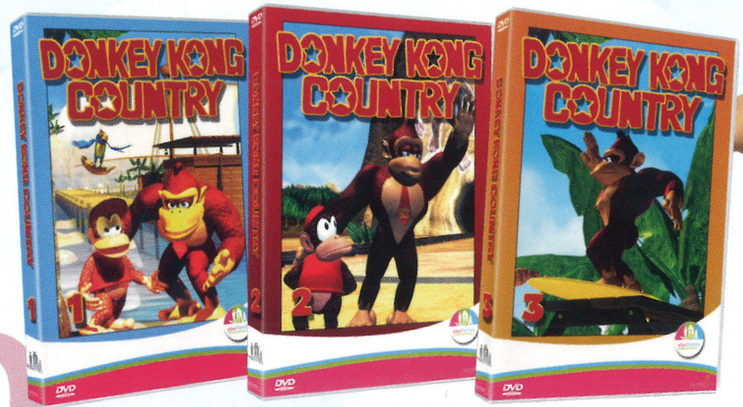
Fix & Foxi Vol. 3

Fix & Foxi Vol. 4

## Empfohlen ab 6 Jahren

Landmaus und Stadtmaus Vol. 1 | Landmaus und Stadtmaus Vol. 2 | Landmaus und Stadtmaus Vol. 3 | Landmaus und Stadtmaus auf Reisen, Die Ferienedition: 5 spannende Urlaubsabenteuer

Tiki Turtles Insel Vol. 1 | Tiki Turtles Insel Vol. 2 | Tiki Turtles Insel Vol. 3 | HUGO, das Dschungeltier Filmstar wider Willen



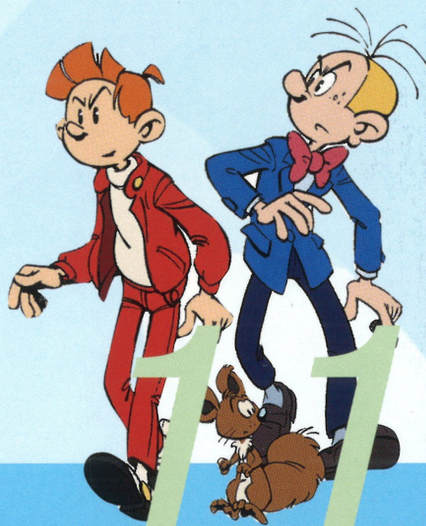

Donkey Kong Country Vol. 1 | Donkey Kong Country Vol. 2 | Donkey Kong Country Vol. 3



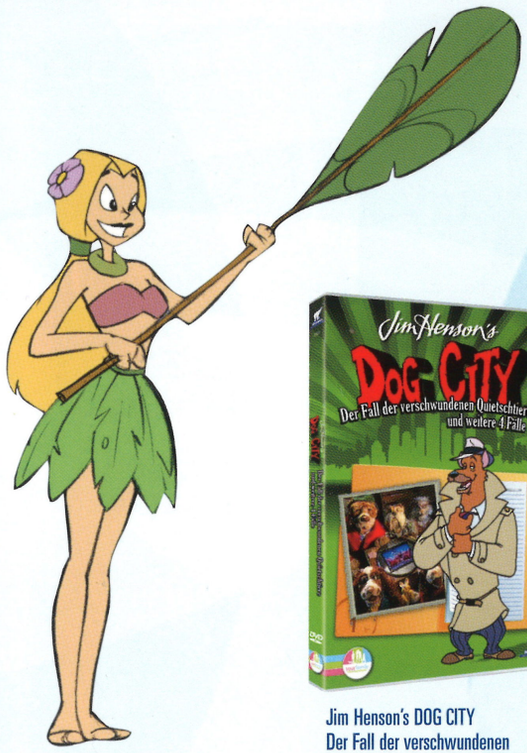
## Empfohlen ab 8 Jahren

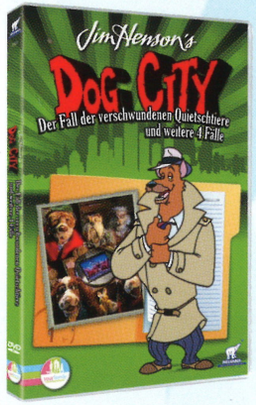
Spirou & Fantasio Vol. 1 | Spirou & Fantasio Vol. 2 | Spirou & Fantasio Vol. 3 | Spirou + Fantasio Marilyn ist wieder da und weitere spannende Abenteuer

Rescue Heroes Vol. 1 | Rescue Heroes Vol. 2 | Rescue Heroes Vol. 3

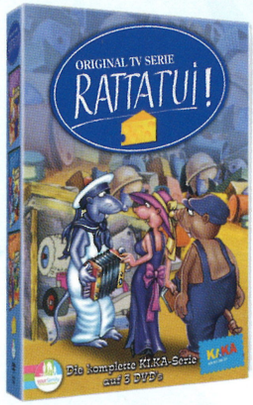


## Empfohlen ab 9 Jahren





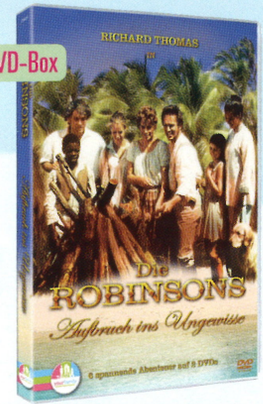

Jim Henson's DOG CITY
Der Fall der verschwundenen
Quietschtiere und weitere 4 Fälle




Original TV Serie
RATTATUi!
Die komplette KI.KA-Serie auf 3 DVDs

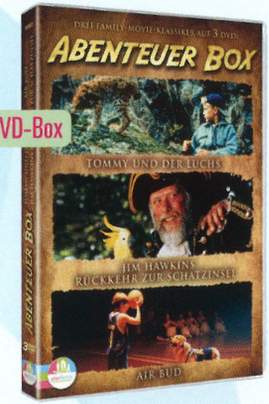
## Empfohlen ab 10 Jahren

2-DVD-Box




Die ROBINSONS
Aufbruch ins Ungewisse
6 spannende Abenteuer
auf 2 DVDs

3-DVD-Box




ABENTEUER BOX
Drei Family-Movie-Klassiker auf 3 DVDs:
- Tommy und der Luchs
- Jim Hawkins Rückkehr zur Schatzinsel
- Air Bud

Enid Blyton "Die verwegenen Vier"
Vol. 1 - Vol. 5

5-DVD-Box

DVD Collection
Enid Blyton "Die verwegenen Vier"
5 komplette Abenteuer in einer DVD-Box

## Über uns

Wir, die Your Family Entertainment AG (YFE), zählen in Deutschland zu den traditionsreichsten Unternehmen für Unterhaltungsprogramm für Kinder und die ganze Familie. Mit zeitlos guten Programmen wollen wir einen Gegenpol zum Massenangebot schaffen. Wir glauben, dass Eltern immer mehr selektieren und stärker darauf achten müssen, was ihre Kinder ansehen.

Als motiviertes und kreatives Team haben wir eine klare Vision: Unsere Produktionen und Ideen sollen Kinder und Familien in aller Welt begeistern und inspirieren.

YFE ist ein für Eltern und Kinder verlässlicher Lieferant von zeitlos guter und qualitativ hochwertiger Unterhaltung. Die Home Entertainment Marke „yourfamily" versteht sich als Qualitätssiegel für Kinder- und Familienunterhaltung.

## „yourfamily" Der Sender für die ganze Familie

Euer Kinder- und Familiensender lädt Euch ein zu 24h starken Animationsserien und spannenden Abenteuerfilmen mit interessanten Charakteren.

Wir freuen uns auf Euch!

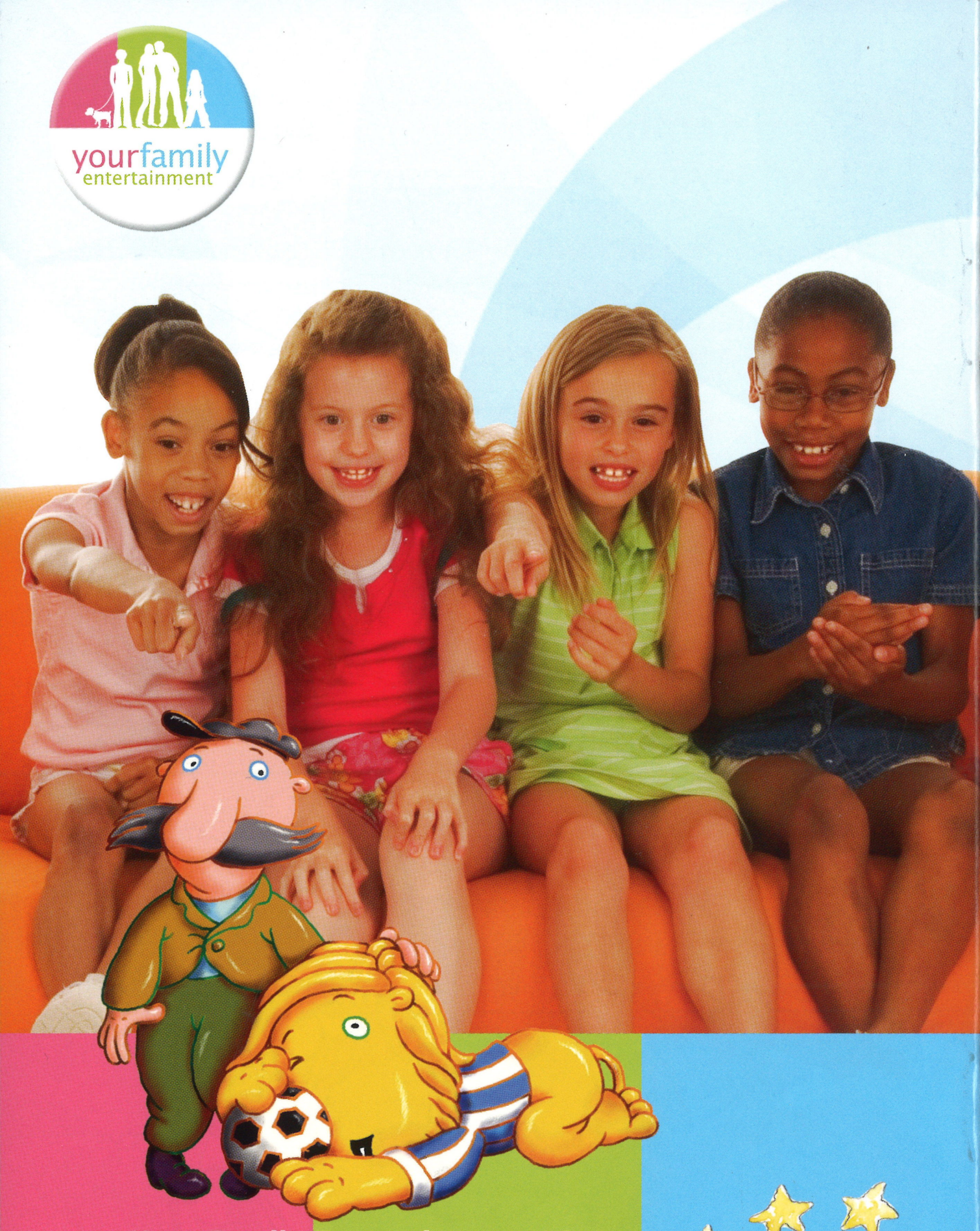
Alle ausführlichen Informationen, wo unser Sender zu finden ist und was Ihr dort sehen könnt, findet Ihr unter: www.yfe-tv.com

## VOD - Video on Demand

Alle Programme der Your Family Entertainment könnt Ihr auch als VOD unter folgenden Plattformen anschauen:

www.maxdome.de
www.mobichi.de
www.teleclub.ch

yourfamily
entertainment



**Your Family Entertainment AG**
Nordendstraße 64, D-80801 München
Telefon: +49 (0) 89 99 72 71-11
Fax: +49 (0) 89 99 72 71-91
www.yf-e.com